



Adult education on digital, health and data literacy for citizen empowerment

# NOTĂ INFORMATIVĂ TRIO

## PENTRU CETĂȚENI, FORMATORII PENTRU ADULȚI, ȘI FACTORII DE DECIZIE

Transformarea digitală a asistenței medicale vizează furnizarea de servicii personalizate de prevenire și îngrijire, bazate pe date. Realizarea acestui lucru necesită colaborarea mai multor profesioniști, inclusiv personalul medical, programatorii și analiștii de date, cercetătorii din domeniul sănătății și ofițerii protecției informațiilor medicale.

Sectorul sănătății poate beneficia și de progresele tehnologice, prin analiza statistică a datelor, sisteme eficiente de asistență medicală, cercetarea personalizată în domeniul sănătății, diagnosticul și tratamentul îmbunătățite și sprijinul mai bun în luarea deciziilor.

Acesta este motivul pentru care alfabetizarea digitală, în domeniul sănătății și al prelucrării datelor este din ce în ce mai importantă în prevenirea bolilor și îngrijirea comunitară. Cetățenii europeni au nevoie de alfabetizare digitală, de sănătate și de prelucrare a datelor pentru a utiliza în mod eficient instrumentele digitale pentru a-și monitoriza, gestiona și îmbunătăți sănătatea și bunăstarea.

### CE ESTE TRIO?

TRIO este un proiect Erasmus+ care își propune să împuternicească cetățenii de diferite vârste prin educație informală, în domeniile alfabetizării sănătății, digitale și prelucrării datelor. TRIO are patru obiective:

1. Îmbunătățirea alfabetizării sănătății, digitale și prelucrării datelor cetățenilor prin învățarea informală și co-dezvoltarea de practici incluzive.
2. Extinderea accesului la cunoștințe și la instrumente ușor de utilizat pentru e-Sănătate prin intermediul unei platforme digitale.
3. Dezvoltarea capacității formatorilor pentru adulți de a oferi formare adaptabilă în domeniul alfabetizării sănătății, digitale și prelucrării datelor, utilizând un set de instrumente flexibil.
4. Asigurarea sustenabilității și adoptării instrumentelor TRIO prin elaborarea de recomandări pentru factorii de decizie și organizațiile relevante.

## GRUPURI ȚINTĂ ȘI RESURSE DEDICATE:

**CETĂȚENII** reprezintă principalul grup țintă al [manualului TRIO](#) și al [platformei de învățare online](#), care vizează informarea și educarea adulților de toate vârstele și nivelurile de educație pentru a-și îmbunătăți abilitățile digitale, de sănătate și de prelucrarea a datelor, împuternicindu-i să navigheze în lumea e-Sănătății.

**Platforma online TRIO** este o platformă educativă pentru educația adulților. Această platformă combină conținutul educativ și strategiile de gamificare pentru a îmbunătăți alfabetizarea și include o bibliotecă și resurse pentru formatorii adulților. Prin abordarea sa digitală și ușor de utilizat, platforma oferă utilizatorilor experiențe educative multi-media, cu o tratare cuprinzătoare pentru a înțelege principalele componente ale alfabetizării TRIO, pentru a evalua instrumentele necesare, a pricepe ce să abordeze în viața de zi cu zi și a primi sfaturi despre cum să facă acest lucru.



**EDUCATORII FORMALI ȘI INFORMALI** sunt principalul grup țintă al [Setului de instrumente](#). Acest rezultat al proiectului TRIO le va oferi formatorilor un conținut organizat, pe care să-l împărtășească cetățenilor și să-i ajute să-și îmbunătățească nivelul de abilități.



**FACTORII DE DECIZIE** sunt principalul grup țintă al [Recomandărilor de politici](#) și al Cărții verzi, care oferă recomandări privind modul de îmbunătățire al trioului de alfabetizări în societatea noastră. Acest rezultat TRIO va sprijini factorii de decizie în crearea unor căi de sănătate îmbunătățite centrate pe persoană.

## CO-CREARE CU GRUPURI ȚINTĂ

Seminariile de co-creare, împreună cu interviurile, au fost sesiuni de cercetare menite să identifice principalele dificultăți în accesarea informațiilor legate de bunăstare și sănătate prin intermediul internetului și al altor instrumente online. Sesiunile s-au desfășurat într-o atmosferă relaxată, cu grupuri de persoane de aceeași vârstă și fără utilizarea computerelor. Sesiunile au avut loc în 5 țări europene diferite: Portugalia, Spania, Olanda, Germania, România.

## BIBLIOTECA VIRTUALĂ ȘI RESURSE

Partenerii TRIO au efectuat o analiză amplă a literaturii disponibile privind sănătatea, alfabetizarea digitală și de prelucrare a datelor, în limbile engleză, portugheză, spaniolă, germană, română și olandeză. [Biblioteca](#) poate fi accesată cu ușurință de pe siteul proiectului TRIO.

## REZULTATE ȘI INFORMAȚII DE CONTACT

Rezultatele TRIO sunt disponibile public și au acces liber. Materialele educative ale metodologiei seminarului pot fi adaptate pentru utilizare locală în alte țări.

### COORDONATOR DE PROIECT

INESC TEC | Maria van Zeller | [maria.v.zeller@inesctec.pt](mailto:maria.v.zeller@inesctec.pt)

### NATIONAL CONTACTS

**Portugalia** | SHINE 2Europe | Carina Dantas | [carinadantas@shine2.eu](mailto:carinadantas@shine2.eu)

**Olanda** | AFEdemy | Willeke van Staalduinen | [willeke@afedemy.eu](mailto:willeke@afedemy.eu)

**România** | BOKtech | Otilia Kocsis | [okocsis@boktech.eu](mailto:okocsis@boktech.eu)

**Spania** | CETEM | Francisco Melero Muñoz | [fj.melero@cetem.es](mailto:fj.melero@cetem.es)

**Germania** | ISIS | Jesper Schulze | [schulze@isis-sozialforschung.de](mailto:schulze@isis-sozialforschung.de)



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană