



TRIO

Adult education on digital, health and data literacy for citizen empowerment

DOCUMENTO INFORMATIVO TRIO PARA CIDADÃOS, EDUCADORES DE ADULTOS, DECISORES POLÍTICOS

A transformação digital na área da saúde visa proporcionar uma prevenção e cuidados personalizados, baseados em dados. Para alcançar este objetivo, é necessária a colaboração de diversos profissionais, incluindo pessoal médico, programadores e analistas de dados, cientistas de dados em saúde e responsáveis pela informação clínica.

O setor da saúde também pode beneficiar dos avanços tecnológicos, através da análise de big data, sistemas de saúde eficientes, investigação personalizada em saúde, diagnóstico e tratamento melhorados, e apoio aprimorado à tomada de decisões. Por isso, a literacia digital, em saúde e de dados são cada vez mais importantes na prevenção e cuidados comunitários. Os cidadãos europeus precisam destas competências para utilizarem eficazmente as ferramentas digitais na monitorização, gestão e melhoria da sua saúde e bem-estar.

O QUE É O TRIO?

O TRIO é um projeto Erasmus+ que visa capacitar cidadãos de diferentes idades através da educação informal, nas áreas de literacia em saúde, digital e de dados. O TRIO tem quatro objetivos:

1. Aumentar a literacia em saúde, digital e de dados dos cidadãos através da aprendizagem informal e do co-desenvolvimento de práticas inclusivas.
2. Ampliar o acesso ao conhecimento e a ferramentas amigáveis de eHealth através de uma plataforma digital.
3. Reforçar a capacidade dos educadores de adultos para oferecer formação adaptável em literacia em saúde, digital e de dados, utilizando um kit de ferramentas flexível.
4. Garantir a sustentabilidade e adoção das ferramentas TRIO, desenvolvendo recomendações para decisores políticos e organizações.

GRUPOS-ALVO E RECURSOS DEDICADOS:

OS CIDADÃOS são o principal grupo-alvo do [manual TRIO](#) e da [plataforma de aprendizagem online](#), que têm como objetivo informar e educar adultos de todas as idades e níveis de escolaridade, melhorando as suas competências digitais, de saúde e de dados, capacitando-os para navegar no mundo do eHealth.

A **plataforma online TRIO** é uma plataforma de aprendizagem para a educação de adultos. Esta plataforma irá combinar conteúdos de formação e estratégias de gamificação para melhorar a literacia e incluirá uma biblioteca e recursos para educadores de adultos. Através de uma abordagem digital e fácil de usar, a plataforma oferecerá aos utilizadores experiências de aprendizagem baseadas em multimédia, com uma abordagem abrangente para compreender os principais componentes do trio de literacia, avaliar as ferramentas necessárias, entender o que deve ser abordado no dia a dia e receber dicas sobre como fazê-lo.



OS EDUCADORES FORMAIS E INFORMAIS são o principal grupo-alvo do [Kit de Ferramentas](#). Este resultado do projeto TRIO fornecerá aos educadores conteúdos organizados para partilhar com os cidadãos e ajudá-los a melhorar os seus níveis de competências.



OS DECISORES POLÍTICOS são o principal grupo-alvo das [Recomendações Políticas](#), que fornecem orientações sobre como melhorar o trio de literacias na nossa sociedade. Este resultado do projeto TRIO apoia os decisores políticos na criação de percursos de saúde mais centrados na pessoa.

COCRIAÇÃO COM GRUPOS-ALVO

Os workshops de cocriação, juntamente com as entrevistas, foram sessões de investigação concebidas para identificar as principais dificuldades no acesso a informações relacionadas com o bem-estar e a saúde através da internet e de outras ferramentas online. As sessões decorreram num ambiente descontraído, com grupos de pessoas da mesma faixa etária e sem o uso de computadores. As sessões tiveram lugar em 5 países europeus diferentes: Portugal, Espanha, Países Baixos, Alemanha e Roménia.

BIBLIOTECA E RECURSOS

Os parceiros do TRIO realizaram uma revisão extensiva da literatura disponível sobre literacia em saúde, digital e de dados, nas línguas inglesa, portuguesa, espanhola, alemã, romena e neerlandesa. A biblioteca pode ser acedida facilmente a partir do [website](#).

RESULTADOS E CONTACTOS

Os resultados do TRIO estão disponíveis publicamente e com acesso aberto. Os materiais de aprendizagem da metodologia dos workshops podem ser adaptados para utilização local.

COORDENADOR DO PROJETO

INESC TEC | Maria van Zeller | maria.v.zeller@inesctec.pt

CONTACTOS NACIONAIS

Portugal | SHINE 2Europe | Carina Dantas | carinadantas@shine2.eu

Países Baixos | AFEdeMy | Willeke van Staalduinen | willeke@afedemy.eu

Roménia | BOKtech | Otilia Kocsis | okocsis@boktech.eu

Espanha | CETEM | Francisco Melero Muñoz | fj.melero@cetem.es

Alemanha | ISIS | Jesper Schulze | schulze@isis-sozialforschung.de



Cofinanciado pela
União Europeia

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui uma aprovação do seu conteúdo, que reflete apenas as opiniões dos autores, e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer utilização que possa ser feita da informação nela contida.