



TRIO

Adult education on digital, health and data literacy for citizen empowerment

DOCUMENTO INFORMATIVO TRIO PARA CIUDADANOS, EDUCADORES Y FORMULADORES DE POLÍTICAS

La transformación digital de los servicios de salud pretende ofrecer prevención y atención personalizada y basada en datos. Para lograrlo se requiere la colaboración de múltiples profesionales, entre ellos personal médico, programadores y analistas de datos, investigadores sanitarios y responsables de información clínica.

El sector sanitario también puede beneficiarse de los avances tecnológicos, mediante el análisis de macrodatos, sistemas sanitarios eficientes, investigación sanitaria personalizada, mejora del diagnóstico y el tratamiento, y un mejor apoyo a la toma de decisiones.

Por ello, la alfabetización digital, sanitaria y de datos es cada vez más importante en la prevención y la atención comunitaria. Los ciudadanos europeos necesitan una adecuada alfabetización digital, de salud y de datos para utilizar eficazmente las herramientas digitales con el fin de controlar, gestionar y mejorar su salud y bienestar.

QUÉ ES TRIO?

TRIO es un proyecto Erasmus+ que pretende capacitar a ciudadanos de diferentes edades a través de la educación informal, en los ámbitos de la salud y la alfabetización digital y de datos. TRIO tiene cuatro objetivos:

1. Mejorar la alfabetización en salud, digital y de datos de los ciudadanos a través del aprendizaje informal y el desarrollo conjunto de prácticas inclusivas.
2. Ampliar el acceso al conocimiento y a herramientas de salud digital a través de una plataforma.
3. Fortalecer la capacidad de los educadores para ofrecer formación personalizada en alfabetización digital, de salud y de datos usando un conjunto de herramientas.
4. Garantizar la sostenibilidad y adopción de las herramientas desarrolladas en TRIO a través de recomendaciones para los responsables de políticas y organizaciones.

GRUPOS OBJETIVOS Y RECURSOS:

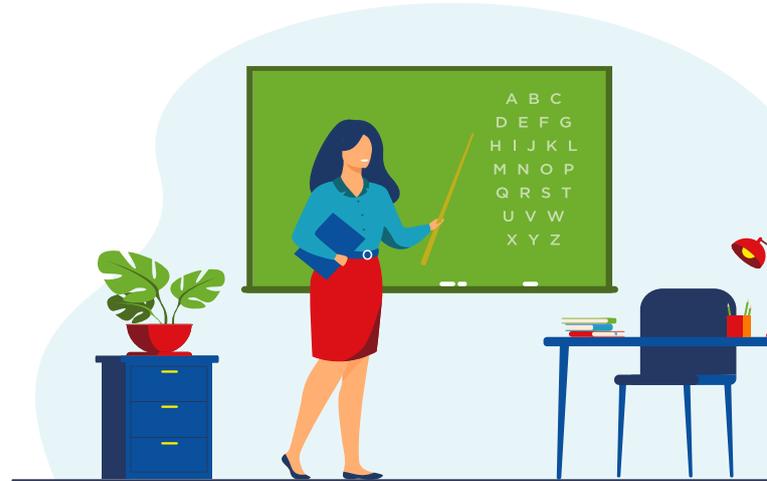
LOS CIUDADANOS son el principal grupo objetivo del [manual TRIO](#) y la [plataforma de aprendizaje](#) online cuyo objetivo es informar y educar a adultos de todas las edades y niveles educativos para mejorar sus competencias digitales, sanitarias y de datos, capacitándoles para navegar en el mundo de los servicios sanitarios digitales.

La **plataforma TRIO** es una plataforma de aprendizaje para la educación de adultos. Esta plataforma combina contenidos formativos y estrategias de gamificación para mejorar la alfabetización e incluye una biblioteca y recursos para educadores de adultos. A través de su enfoque digital y fácil de usar, la plataforma proporcionará experiencias de aprendizaje multimedia a los usuarios, con un enfoque integral para comprender los principales componentes del trío de alfabetización, evaluar las herramientas necesarias, entender qué abordar en la vida diaria y recibir consejos sobre cómo hacerlo.



LOS EDUCADORES FORMALES E INFORMALES

son los principales grupos objetivos de la [Toolkit](#). Este resultado TRIO proporcionará a los educadores un contenido organizado para compartir con los ciudadanos y ayudarles a mejorar sus niveles de destreza.



LOS RESPONSABLES EN FORMULAR POLÍTICAS son el principal grupo destinatario de las [Recomendaciones políticas](#) y el Libro Verde, que ofrecen recomendaciones sobre cómo mejorar el trío de alfabetizaciones en nuestra sociedad. Estos dos resultados ayudarán a los responsables políticos a crear mejores vías sanitarias centradas en la persona.

CO-CREACIÓN CON LOS GRUPOS DESTINATARIOS

Los talleres de co-creación, junto con las entrevistas que se realizaron expertos en el ámbito de la salud, datos y digitalización, fueron sesiones de investigación diseñadas para identificar las principales dificultades a la hora de acceder a información relacionada con el bienestar y la salud a través de Internet y otras herramientas en línea. Las sesiones se llevaron a cabo en un ambiente distendido, con grupos de personas de la misma edad y sin utilizar dispositivos digitales. Las sesiones tuvieron lugar en 5 países europeos diferentes: Portugal, España, Países Bajos, Alemania y Rumanía.

LIBRERÍA VIRTUAL Y RECURSOS

Los socios del Proyecto TRIO llevaron a cabo una amplia revisión de la bibliografía disponible sobre salud y alfabetización digital y de datos, en inglés, portugués, español, alemán, rumano y neerlandés. Se puede acceder fácilmente a la [Librería Virtual](#) desde la web del proyecto.

RESULTADOS E INFORMACIÓN DE CONTACTO

Los resultados de TRIO están a disposición del público y son de libre acceso. El material didáctico de la metodología de los talleres pueden adaptarse al uso local.

COORDINADOR DEL PROYECTO

INESC TEC | Maria van Zeller | maria.v.zeller@inesctec.pt

CONTACTOS NACIONALES

Portugal | SHINE 2Europe | Carina Dantas | carinadantas@shine2.eu

Netherlands | AFEdeMy | Willeke van Staalduinen | willeke@afedemy.eu

Romania | BOKtech | Otilia Kocsis | okocsis@boktech.eu

Spain | CETEM | Francisco Melero Muñoz | fj.melero@cetem.es

Germany | ISIS | Jesper Schulze | schulze@isis-sozialforschung.de



Cofinanciado por la
Unión Europea

Producido por la Comisión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Comisión Europea. La CE no puede ser considerada responsable de ellos.