



Adult education on digital, health and data literacy for citizen empowerment

TRIO FACT-SHEET

FÜR BÜRGER*INNEN, ERWACHSENENBILDNER*INNEN UND POLITISCHE ENTSCHEIDUNGSTRÄGER*INNEN

Die digitale Transformation des Gesundheitswesens zielt darauf ab, personalisierte, datengesteuerte Prävention und Pflege anzubieten. Um dies zu erreichen, ist die Zusammenarbeit von Expert*innen und Akteur*innen erforderlich. Dazu gehören medizinisches Personal, Programmierer*innen und Datenanalyst*innen, sowie Wissenschaftler*innen.

Auch der Gesundheitssektor kann von technologischen Fortschritten profitieren, so z. B. durch Big-Data-Analysen, effiziente Gesundheitssysteme, personalisierte Gesundheitsforschung, verbesserte Diagnose und Behandlung sowie bessere Entscheidungshilfen.

Aus diesem Grund werden digitale, gesundheitsbezogene und datenbezogene Kenntnisse in der Prävention und der Pflege in der Kommune immer wichtiger. Die europäischen Bürger*innen brauchen daher digitale, gesundheitsbezogene und datenbezogene Kompetenzen, um digitale Werkzeuge zur Überwachung, Verwaltung und Verbesserung ihrer Gesundheit und ihres Wohlbefindens effektiv nutzen zu können.

WAS IST TRIO?

TRIO ist ein Erasmus+ Projekt, das darauf abzielt, Bürger*innen durch informelle Bildung in den Bereichen Gesundheit, digitale Kompetenz und Datenkompetenz zu stärken. TRIO hat vier Ziele:

1. Verbesserung der Gesundheits-, Digital- und Datenkompetenz der Bürger*innen durch informelles Lernen und die gemeinsame Entwicklung von inklusiven Verfahren.
2. Ausweitung des Zugangs zu Wissen und benutzerfreundlichen Werkzeugen für elektronische Gesundheitsdienste über eine digitale Plattform.
3. Aufbau von Kapazitäten in der Erwachsenenbildung, um mithilfe eines flexiblen Toolkits anpassungsfähige Schulungen zu Gesundheits-, Digital- und Datenkompetenzen anzubieten.
4. Sicherstellung der Nachhaltigkeit und Übernahme von TRIO-Tools durch die Entwicklung von Empfehlungen für politische Entscheidungsträger*innen und Organisationen.

ZIELGRUPPEN UND SPEZIFISCHE RESSOURCEN:

BÜRGER*INNEN sind die Hauptzielgruppe des TRIO Workshops und der [Online-Lernplattform](#). Diese zielen darauf ab, Erwachsene aus allen Altersgruppen zu informieren und zu schulen, um letztendlich ihre Digitalen, Gesundheits- und Datenkompetenzen zu verbessern. Nur so können Bürger*innen befähigt werden, sich in der digitalen Gesundheitswelt von heute zurecht zu finden.

Die **TRIO Online-Plattform** ist eine Lernplattform für die Erwachsenenbildung. Diese Plattform kombiniert Lerninhalte und Gamification-Elemente und bietet eine Bibliothek und Ressourcen für Erwachsenenbildner*innen. Durch ihren digitalen und benutzerfreundlichen Ansatz wird die Plattform den Nutzer*innen multimediale Lernerfahrungen bieten. So können sie notwendige Werkzeuge kennenlernen und ihre Kompetenzen erhöhen.



FORMELLE SOWIE INFORMELLE ERWACHSENENBILDNER*INNEN sind die Hauptzielgruppe des [Toolkit](#). Hierbei werden diese mit strukturierten thematischen Inhalten unterstützt, um den Bürger*innen relevante Informationen und Fähigkeiten mit and die Hand zu geben.



POLITISCHE ENTSCHEIDUNGSTRÄGER*INNEN sind die Hauptzielgruppe der [Politischen Handlungsempfehlungen](#) sowie des Green Papers. Diese Papiere enthalten Empfehlungen, wie die TRIO-Kompetenzen in der Gesellschaft langfristig verbessert werden können. Dabei werden politische Entscheidungsträger*innen dabei unterstützt möglichst nutzer*innenzentrierte Gesundheitsdienste anbieten zu können.



GEMEINSAME ERARBEITUNG MIT DEN ZIELGRUPPEN

Bei den sogenannten “Co-Creation-Workshops” und den Interviews handelte es sich um Erhebungen, mit denen die größten Schwierigkeiten beim Zugang zu digitalen Informationen über Wohlbefinden und Gesundheit ermittelt wurden. Die Sitzungen wurden in Kleingruppen durchgeführt. Die Sitzungen fanden in fünf verschiedenen europäischen Ländern statt: Portugal, Spanien, Niederlande, Deutschland und Rumänien.

VIRTUELLE BIBLIOTHEK UND RESSOURCEN

Die Partnerorganisationen von TRIO führten eine Recherche zur verfügbaren Literatur über Gesundheit, digitale und Datenkompetenz in Englisch, Portugiesisch, Spanisch, Deutsch, Rumänisch und Niederländisch durch. Die [Bibliothek](#) kann über die Website aufgerufen werden.

ERGEBNISSE UND KONTAKTINFORMATIONEN

Die Ergebnisse von TRIO sind öffentlich verfügbar und frei zugänglich. Die Lernmaterialien der Workshop-Methodik können für den jeweiligen Einsatz vor Ort angepasst werden.

PROJEKTKOORDINATORIN

INESC TEC | Maria van Zeller | maria.v.zeller@inesctec.pt

NATIONALE KONTAKTE

Portugal | SHINE 2Europe | Carina Dantas | carinadantas@shine2.eu

Netherlands | AFEdeMy | Willeke van Staalduinen | willeke@afedemy.eu

Romania | BOKtech | Otilia Kocsis | okocsis@boktech.eu

Spain | CETEM | Francisco Melero Muñoz | fj.melero@cetem.es

Germany | ISIS - Institut für Soziale Infrastruktur | Jesper Schulze | schulze@isis-sozialforschung.de



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Die Unterstützung der Erstellung dieser Veröffentlichung durch die Europäische Kommission stellt keine Billigung des Inhalts dar. Der Inhalt gibt ausschließlich die Meinung der Autoren wieder, und die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Informationen.