



Adult education on **digital**, **health** and **data** literacy for citizen empowerment

Sistemul de sănătate



Co-funded by
the European Union

INFORMAȚII DESPRE DOCUMENT

This report summarises the results of the research activities carried out in Portugal, The Netherlands, Spain, Romania and Germany within the Erasmus+ project **TRIO: Adult education on digital, health and data literacy for citizen empowerment** (cooperation partnerships in adult education programme under grant agreement no. KA220-ADU-000033817.). More information is available at <https://trioproject.eu/>.

PARTENERI ȘI CONTACTE



**INESC TEC - INSTITUTO
DE ENGENHARIA DE SISTEMAS
E COMPUTADORES,
TECNOLOGIA E CIÊNCIA**
PORTUGAL
European Coordinator

inesctec.pt



**AFEdemy - Academy
on age-friendly
environments
in Europe BV**
NETHERLANDS

afedemy.eu



**BOKTechnologies
& Solutions SRL**
ROMANIA

boktech.eu



SHINE 2EUROPE, LDA
PORTUGAL

shine2.eu



**CETEM - Centro Tecnológico
del Mueble y la Madera
de la Región de Murcia**
SPAIN

cetem.eu



**ISIS - Institut für Soziale
Infrastruktur gGmbH**
GERMANY

isis-sozialforschung.de

AUTOR(I)

AFEDEMY – Academy on age-friendly environments in Europe BV

www.afedemy.eu

Dieuwertje van Boekel

dieuwertje@afedemy.eu

Jonas Bernitt

jonas@afedemy.eu

Patricia Lucha

patricia@afedemy.eu

Willeke van Stalduinen

willeke@afedemy.eu

Javier Ganzarain

javier@afedemy.eu



PARTENER(I) CARE CONTRIBUIE**Carina Dantas**

SHINE

✉ carinadantas@shine2.eu

Natália Machado

SHINE

✉ nataliamachado@shine2.eu

Camelia Ungureanu

BOKTech

✉ unguoreanu@bok.gr

Otilia Kocsis

BOKTech

✉ okocsis@bok.gr

Vasileios Kladis

BOKTech

✉ kladis@bok.gr

Francisco Melero Muñoz

CETEM

✉ fj.melero@cetem.es

Maria van Zeller

INESCTEC

✉ maria.v.zeller@inesctec.pt

Marcel Neumann

ISIS

✉ neumann@isis-sozialforschung.de

Copyright © 2023 TRIO

This publication is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 \(CC BY-NC 4.0\) International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

Sprrijinul Comisiei Europene pentru producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru orice utilizare a informațiilor conținute în aceasta.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

3. Sistemul de sănătate

Acest capitol conține o scurtă prezentare generală a modului în care funcționează sistemul de asistență medicală în Germania, Olanda, Portugalia, România și Spania, cu linkuri utile și un ghid explicit, pas cu pas, despre ce trebuie să faceți atunci când aveți nevoie de îngrijire medicală.

Notă: Dacă călătoriți într-o altă țară din Uniunea Europeană, asigurați-vă că vă luați Cardul European de Asigurări de Sănătate. Acest lucru vă va înlesni declararea costurilor medicale potențiale. Pentru mai multe informații vizitați:

<https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=559&langId=en>.



Asistența medicală în Germania

Cum sunt organizate sistemul de sănătate și asigurările?

Există **4 principii** ale asistenței medicale:



Asigurarea publică de sănătate este **obligatorie** pentru cetățenii germani; o asigurare privată este opțională.



Contribuțiile la asigurările publice **sunt împărțite** între asigurat și angajator.

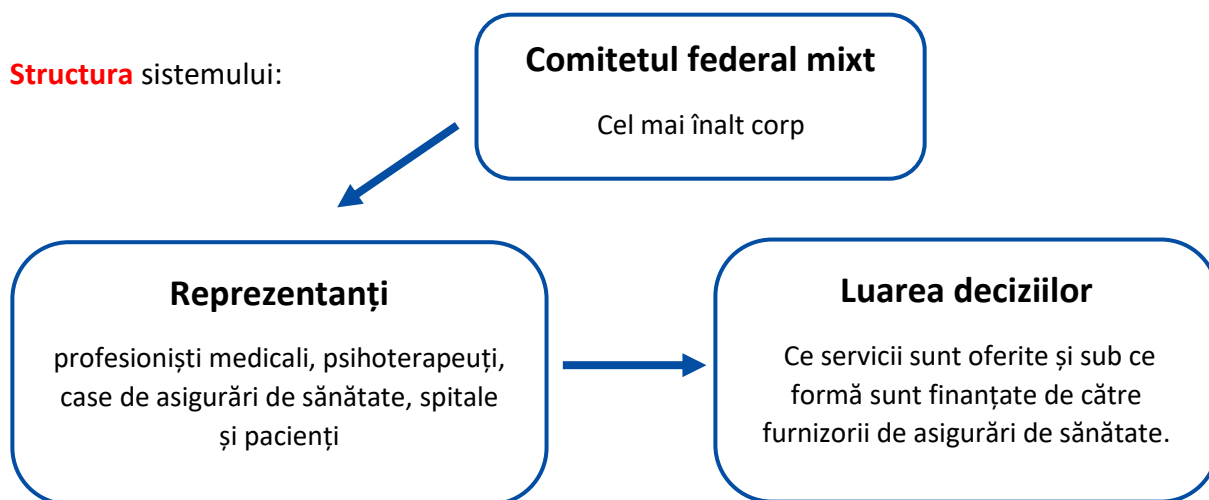


Principiul **Solidarității**: suportarea aceluiași „risc” al costurilor sănătății înseamnă a avea același drept la îngrijire medicală pentru toată lumea.



Principiul **autoadministrării**: statul stabilește condițiile-cadru pentru îngrijirea medicală și persoana este responsabilă de partea financiară și organizatorică.

Structura sistemului:



Ce este acoperit de asigurările publice din Germania?

Serviciile care sunt acoperite totuși de respectivele case de asigurări de sănătate nu sunt reglementate la nivel central luând în considerare toate serviciile. Prin urmare, asigurații trebuie să consulte cataloagele de beneficii ale respectivelor companii de asigurări și să se lămurească în privința acoperirii anumitor prestații în caz de boală.

În orice caz, sunt pagini de prezentare generală care încearcă să enumere beneficiile de bază ale asigurărilor legale de sănătate într-un mod clar și să le deosebească de prestațiile private. Puteți găsi mai multe informații aici:

<https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/leistungen/leistungen.html>

<https://www.krankenkasseninfo.de/leistungen/gesetzliche-leistungen/>

Accesarea sistemului de sănătate german

Sistemul de sănătate din Germania poate fi utilizat de orice persoană, indiferent de statutul social sau economic al acesteia. Fiecare persoană din Germania este obligată să fie asigurată prin intermediul unuia dintre fondurile publice de asigurări de sănătate. Costurile sunt împărțite de angajați și angajatorii acestora și deduse direct din salariul brut. Singura diferență este pentru persoanele cu asigurare privată. Aceasta o puteți accesa doar de la un anumit nivel de venit sau, de exemplu, dacă sunteți funcționar public într-o instituție. Acestea includ serviciile care nu sunt acoperite de compensațiile asigurărilor publice. Oamenii cu asigurări publice ar trebui să plătească ei înșiși pentru astfel de tratamente.

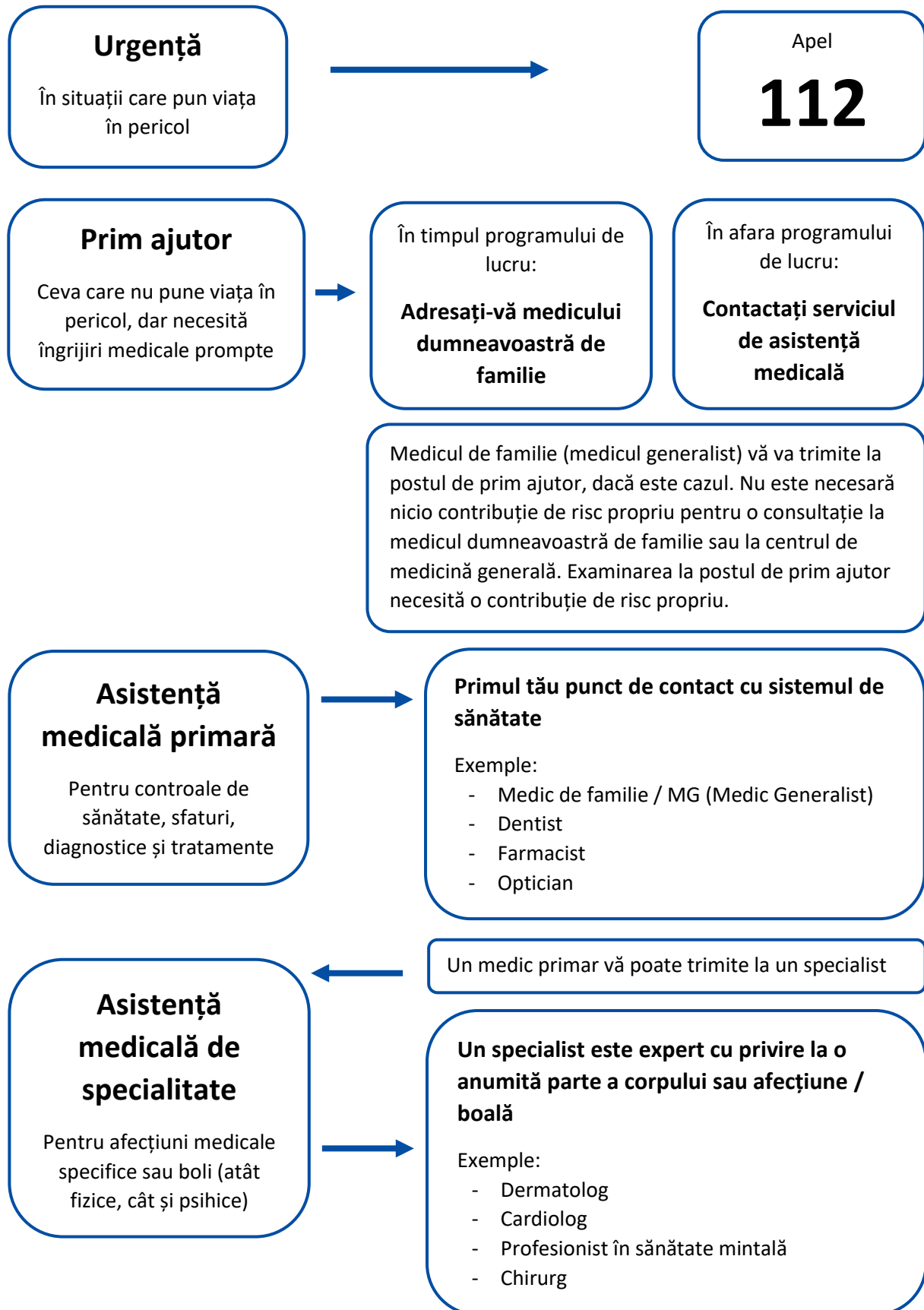


În Germania, de obicei, majoritatea oamenilor sunt înregistrați la un medic de familie care acționează ca primul punct de acces la sistemul de sănătate. De asemenea, acest medic poate trimite pacienții către specialiști sau spitale. Examinările de la spital și internările, ca urmare a unor accidente sau boli grave, sunt acoperite, de asemenea, de asigurarea legală pentru toate persoanele. Numai, așa cum este descris mai sus, anumite forme de terapie pot genera costuri suplimentare.

Mai multe informații despre sistemul de sănătate german pot fi găsite aici:

- <https://www.bundesregierung.de/breg-de/service/publikationen/schaubild-unser-gesundheitssystem--1666134>
- <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/gesetzlich-versicherte.html>

Ce să faci atunci când ai nevoie de îngrijiri medicale?





Asistența medicală în Olanda

Cum sunt organizate sistemul de sănătate și asigurările?



Îngrijire de bază – toți cei care trăiesc sau lucrează în Olanda au dreptul egal la asistența medicală de bază.



Deși cetățenii sunt **obligați să încheie o asigurare de sănătate**, aceștia au libertatea de a alege asiguratorul de sănătate și orice acoperire suplimentară; nu pot fi refuzate.



Pentru persoanele care au **sub venitul nominal**, guvernul oferă o indemnizație de asistență medicală care acoperă o parte din costurile primei de asigurări de sănătate. Copiii sub vârsta de 18 ani nu trebuie să plătească deloc o primă.

Cum să aplicați pentru asistență medicală

Cetățenii olandezi cu venituri mici pot primi o alocație de asistență medicală pentru a-i ajuta să-și plătească asigurarea de sănătate. Limita acestei solicitări în funcție de venit variază anual. În 2023 pragul este stabilit la un venit net de 38.520 € pe an sau un venit brut mediu de 48.224 € pe an. Suma maximă a alocației pe care o puteți primi în 2023 este de 154 € pe lună.

Aflați dacă sunteți eligibil pentru alocația asistenței medicale aici:

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/zorgtoeslag/content/kan-ik-zorgtoeslag-krijgen>

Aplicați pentru alocația de asistență medicală aici:

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/zorgtoeslag/content/hoe-moet-ik-zorgtoeslag-aanvragen>

Legea olandeză privind Asigurările de Sănătate (Zvw)

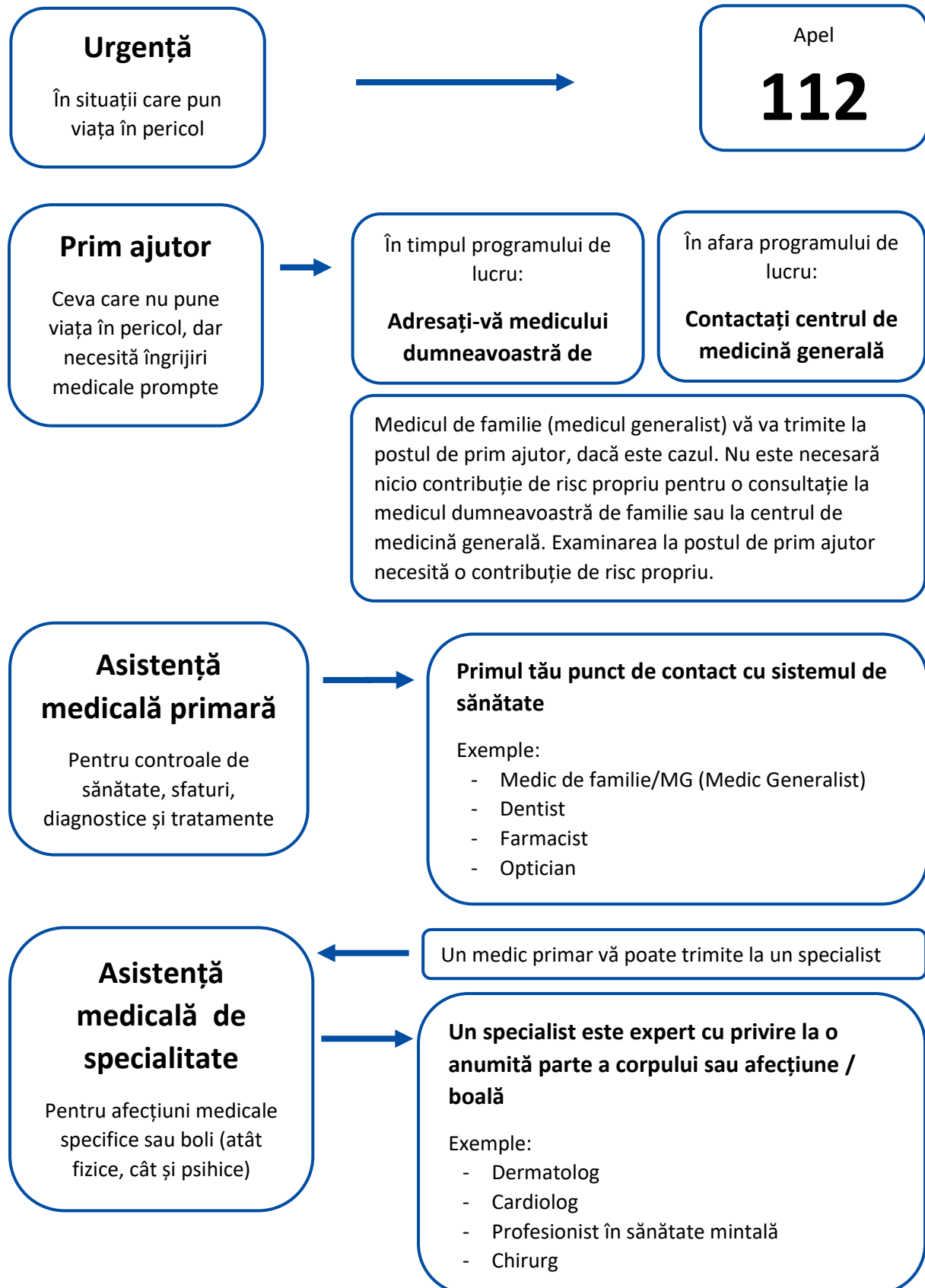
Legea olandeză privind Asigurările de Sănătate descrie ce tratamente, servicii și produse de asistență medicală trebuie să fie puse la dispoziția oamenilor de către companiile private de asigurări de sănătate și furnizorii de servicii medicale.

Accesarea sistemului de sănătate olandez

- **Accesul** la spitalul olandez de boli acute și ambulatoriu și de îngrijire psihică este posibil doar mergând mai întâi la medicul generalist (GP), care funcționează ca un gardian. Atunci când este nevoie de îngrijiri mai specializate sau de tratament suplimentar, medicul generalist va decide trimiterea la un specialist. Pentru asistența medicală de urgență, nu este necesară consultația la medicul de familie, un post de îngrijire de urgență este disponibil în fiecare spital.
- Nu există **nicio obligație** de înregistrare la un medic de familie, dar înregistrarea este foarte recomandată, deoarece va asigura accesul rapid la un medic, inclusiv în timpul serii, nopților și în weekend. Cetățenii sunt liberi să aleagă un (nou) medic de familie în orice moment, dar medicului de familie îi este permis să refuze noi pacienți, de exemplu dacă locuiesc prea departe sau cabinetul medicului de familie este complet rezervat.
- **Prescripția și disponibilitatea medicamentelor** – Anumite medicamente pot fi cumpărate fără prescripție medicală. Consiliul de Evaluare a Medicamentelor (CBG) decide care medicamente ar trebui puse la dispoziție și unde. De exemplu, doar la farmaciști și farmacii sau și la supermarketuri și benzinării. Pentru medicamentele utilizate pe termen lung, care pot avea reacții adverse severe, necesită o injecție sau sunt relativ noi pe piață, trebuie o rețetă de la un medic de familie sau de la un specialist și pot fi ridicate doar de la farmacie.
- Un **site web** a fost creat de profesioniști din domeniul medical și conține informații de încredere și clare despre simptomele medicale și ce acțiuni trebuie întreprinse: www.thuisarts.nl



Ce să faci atunci când ai nevoie de îngrijiri medicale?

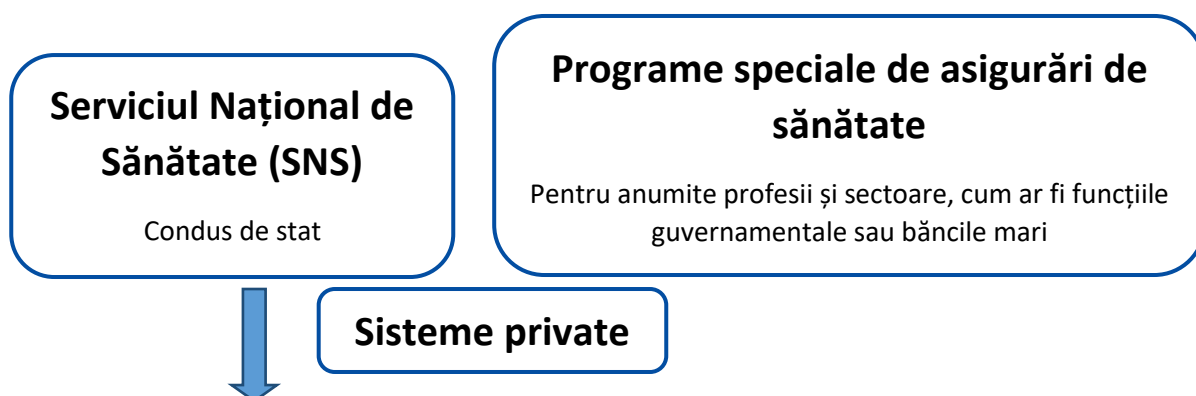




Asistența medicală în Portugalia

Cum sunt organizate sistemul de sănătate și asigurările?

Există 3 Sisteme care oferă asistență medicală:



Serviciul Național de Sănătate

„Serviço Nacional de Saúde” (SNS) din Portugalia constă dintr-un set de instituții și servicii aflate în subordinea Ministerului Sănătății.



Scopul instituțiilor: Garantarea accesului egal la asistență medicală pentru toți cetățenii.



Finanțarea sistemului: Sistemul de sănătate este finanțat prin plăți de impozite.



Acoperirea asigurării: SNS acoperă un pachet larg de beneficii pentru cetățenii portughezi, cu excepția îngrijirii dentare, care este oferită în principal de instituții private. Cu toate acestea, există anumite grupuri care pot primi „consult stomatologic” precum femeile însărcinate care primesc îngrijiri prin SNS, beneficiarii Suplimentului de Solidaritate, tinerii cu vârsta de până la 18 ani, indiferent de școala sau instituția lor, persoanele infectate cu HIV/SIDA și pacienții cu leziuni suspectate de cancer bucal.



Cum se accesează Serviciul Național de Sănătate

Acoperirea medicală universală asigură accesul tuturor la serviciile de sănătate necesare, indiferent când și unde au nevoie de ele, fără a întâmpina dificultăți financiare.

Pentru a accesa Serviciul Național de Sănătate (SNS) portughez, persoanele trebuie să aibă un număr de utilizator. Acest număr este atribuit fiecărei persoane și servește la identificarea acesteia atunci când accesează serviciile publice de sănătate. Obținerea unui număr de utilizator este gratuită.

- Cetățenii portughezi primesc automat un număr de utilizator atunci când aplică pentru Cardul de Cetățean și acesta se găsește pe versoul documentului.
- Persoanele străine care locuiesc sau rămân în Portugalia cu un permis de ședere valabil trebuie să solicite un număr de utilizator pentru SNS.

Aflați **cum să vă înregistrați** la centrul dumneavoastră de sănătate:

<https://eportugal.gov.pt/servicos/inscrever-se-no-centro-de-saude>

Aflați **cum să faceți o programare** la centrul de sănătate:

<https://eportugal.gov.pt/pt/servicos/marcar-uma-consulta-no-centro-de-saude>

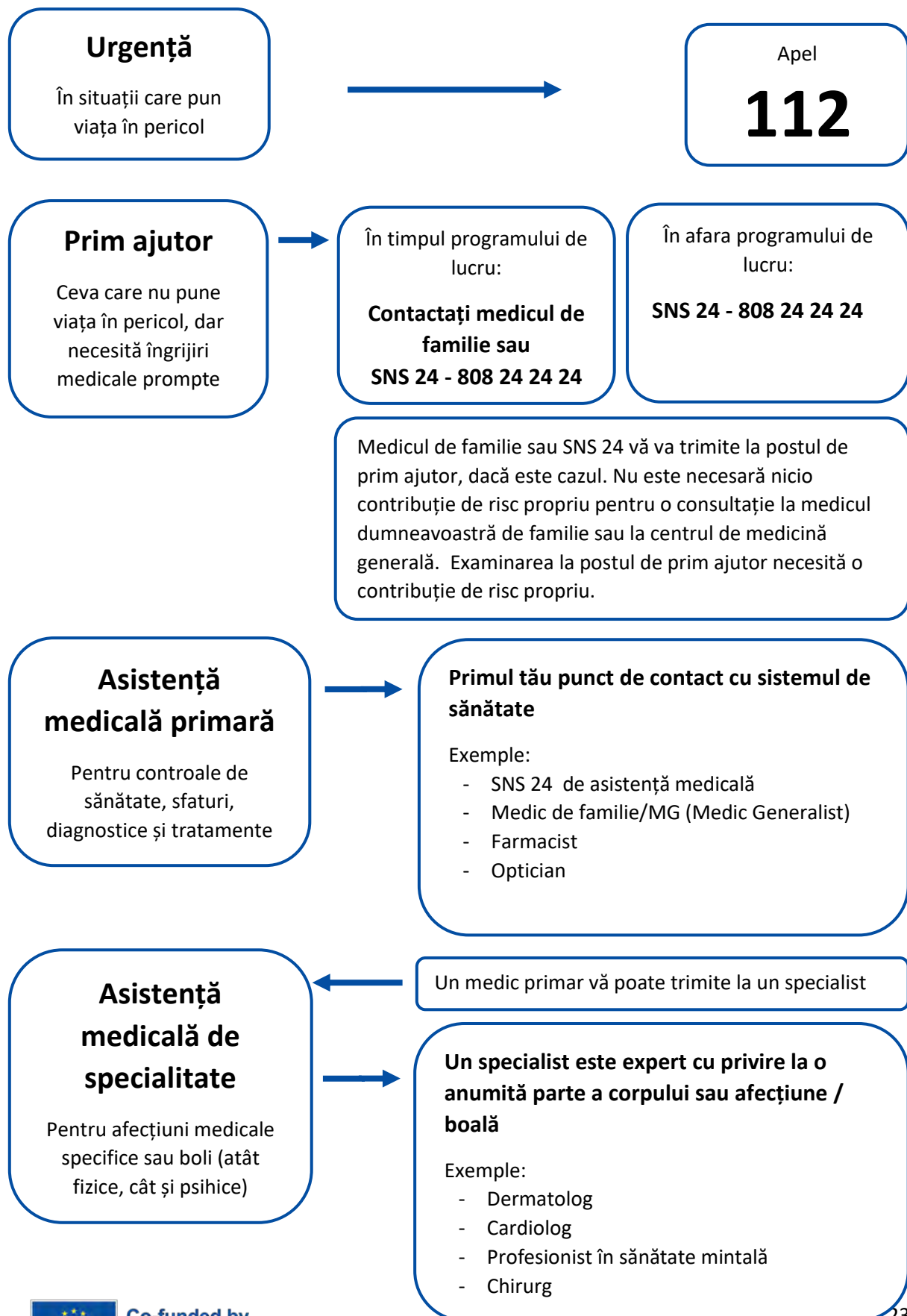
Accesarea sistemului de sănătate portughez

App SNS 24 – O aplicație mobilă care permite cetățenilor să acceseze informații și servicii digitale de sănătate, cum ar fi următoarele:

- Buletin de vaccinare
- Rețete medicale și examinări
- Consultare medicație
- Certificat digital UE COVID-19



Ce să faci atunci când ai nevoie de îngrijiri medicale?





Asistența medicală în România

Cum sunt organizate sistemul de sănătate și asigurările?

Asigurarea publică de sănătate este obligatorie pentru toți cetățenii; asigurarea privată de sănătate este voluntară.



România are un **sistem public de asistență medicală**, reglementat de Legea nr.95/2006. Potrivit legii, sistemul public de sănătate cuprinde toate structurile medicale, organizațiile publice și private, instituțiile și resursele destinate prevenirii îmbolnăvirii și menținerii, îmbunătățirii și restabilirii sănătății populației.



Exemple: Ministerul Sănătății este principala autoritate în domeniul sănătății publice.



Finanțarea sistemului: Primele de asigurări de sănătate sunt plătite de toți cetățenii care lucrează sau au un venit peste 50% din salariul minim anual.

Principiile de bază ale sistemului medical românesc sunt:

- **Responsabilitate socială** pentru sănătatea publică
- Concentrare asupra **grupurilor de populație** și a **prevenirii primare**
- Accent pe **determinanții sănătății** : servicii sociale, de mediu, comportamentale și de sănătate
- **Comunicare** strânsă cu populația și autoritățile locale
- **Deciziile** se bazează pe cercetările științifice actuale și pe principiul precauției
- **Descentralizarea** sistemului public de sănătate
- Existența unui **sistem informațional și informatizat integrat** de management al sănătății publice



Cum să aplicați pentru asistență medicală

Persoanele angajate sunt înregistrate automat ca beneficiari ai sistemului public de sănătate din România (CNAS). Șomerii și cei cu un venit sub limită (stabilită la ½ din salariul minim anual) pot aplica anual pentru asistență medicală completând declarația D212 și achitând contribuția (10%) corespunzătoare a 6 salarii minime lunare. În 2023 această contribuție este calculată ca $6 \times 3000 \text{RON} \times 10\% = 1800 \text{RON}$. Copiii până la 18 ani și studenții până la 26 de ani beneficiază de serviciile de asistență medicală gratuite ale sistemului public de sănătate.

Aflați dacă sunteți eligibil pentru asistență medicală aici:

Verificarea calității de asigurat – Casa Națională de Asigurări de Sănătate

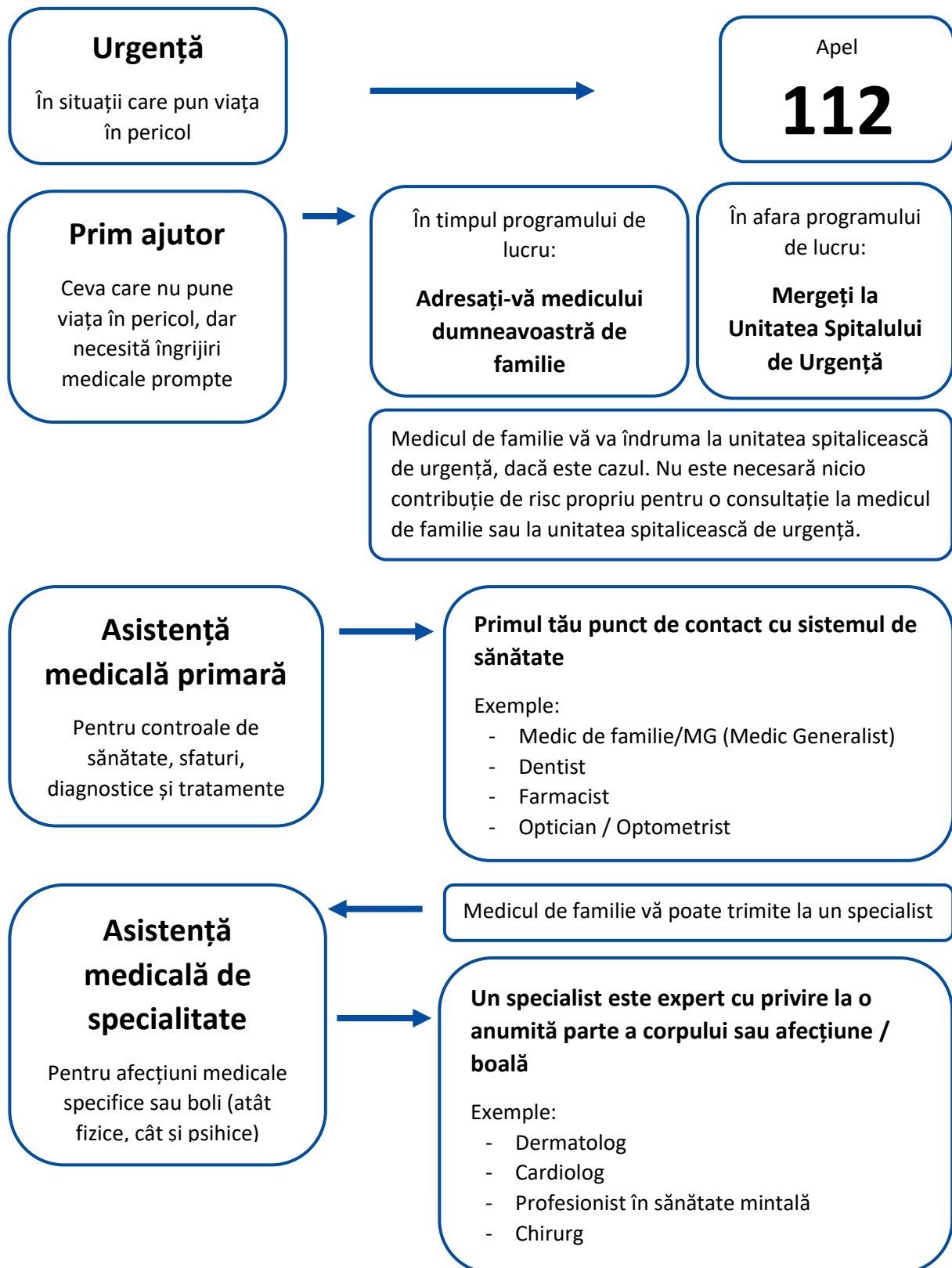
<http://cnas.ro/verificare-asigurati/>

Cum se aplică pentru asistență medicală: Declarația D212 poate fi depusă prin intermediul spațiului virtual al Agenției Fiscale Române (ANAF) la www.anaf.ro/

Accesarea sistemului de sănătate românesc

- **Accesul** la spitalul românesc de boli acute și ambulatoriu și de îngrijire psihică este posibil doar mergând mai întâi la Medicul de Familie. **Excepție:** îngrijirea cazurilor de urgență.
- **Înregistrarea** la un Medic de Familie este obligatorie.
- **Prescrierea și disponibilitatea medicamentelor:** decizia asupra procentului de compensație se ia periodic de către Casa Națională de Asigurări de Sănătate (CNAS). Lista actualizată poate fi găsită aici: <https://cnas.ro/medicamente/>. Este necesară o rețetă medicală pentru a primi despăgubiri.
- Informații detaliate despre **serviciile și modul de acces** la Sistemul Public de Sănătate din România pot fi găsite în ghidul dedicat: https://cnas.ro/wp-content/uploads/2023/03/cnas_ghidul_asiguratului_final_v2-1.pdf.

Ce să faci atunci când ai nevoie de îngrijiri medicale?





Asistența medicală în Spania

Cum sunt organizate sistemul de sănătate și asigurările?

Principiile de bază ale Sistemului Național de Sănătate:



Constituția spaniolă prevede că autoritățile publice trebuie să mențină un **Sistem de Securitate Socială public** pentru toți cetățenii. „Sistema Nacional de Salud” (SNS) reglementează asistența medicală publică din Spania.



Finanțarea sistemului: sistemul de sănătate este finanțat prin plăți de impozite.



Sistemul de asistență medicală este **descentralizat** în 17 comunități autonome, care au sisteme de sănătate proprii. Statul păstrează coordonarea generală a problemelor de sănătate.



Sistemul public de sănătate acoperă 85% din serviciile de sănătate din Spania. Serviciile de sănătate private sunt, de asemenea, disponibile.

Card de sănătate

În Spania primești un card de sănătate pentru a avea acces la beneficiile asistenței medicale. Acest card include date specifice ale titularului cardului.

Spania este împărțită în **comunități autonome** → fiecare comunitate are propriul format de card de sănătate digital, care poate fi citit în întregul Stat.



Cum să aplicați pentru asistență medicală

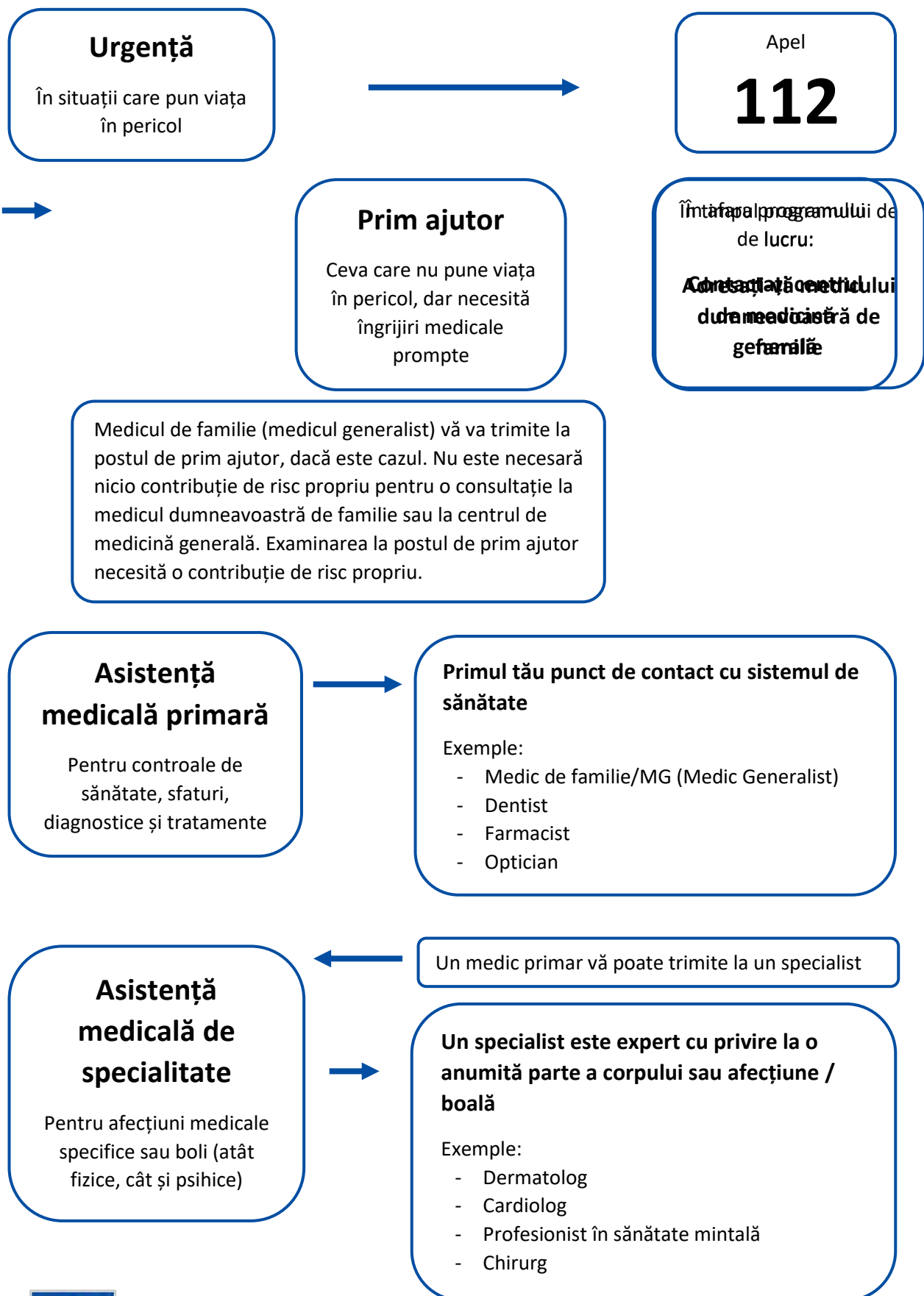
Sistemul de asistență medicală spaniol este descentralizat, astfel încât procedurile și procesele pot varia ușor între comunitățile autonome. Cu toate acestea, pașii generali pentru solicitarea beneficiului de asistență medicală sunt aplicabili în majoritatea cazurilor:

1. Primul pas este să fii **înregistrat în municipiul** în care locuiești, evidența oficială de reședință este necesară pentru a accesa serviciile de sănătate din Spania și poate fi furnizată primăriilor municipale.
2. Odată ce v-ați înregistrat, trebuie să **obțineți Tarjeta Sanitaria Individual (TSI)**, documentul care vă identifică ca beneficiar al sistemului de sănătate din Spania și vă dă dreptul de a primi îngrijiri medicale. Acestea sunt acordate în centrele de sănătate municipale.
3. Cu ajutorul TSI (Cardului Sanitar Individual), veți putea **alege un medic generalist sau un centru de sănătate**. Aceasta implică selectarea unui medic curant care va coordona îngrijirea dumneavoastră medicală, vă va ține sub observație și vă va trimite la specialiști, dacă este necesar. Pentru a vă alege medicul de familie, trebuie să mergeți la centrul de sănătate atribuit și să solicitați o schimbare sau repartizare la medicul ales.
4. Când aveți nevoie de îngrijiri medicale, puteți **contacta medicul de familie pentru a face o programare**. Acesta va evalua situația dumneavoastră și vă va acorda tratamentul potrivit. Dacă este necesar, vă va trimite către specialiști sau alte posibilități de îngrijire, cum ar fi spitale sau clinici.

Accesarea sistemului de sănătate spaniol

1. **Îngrijire care nu este de urgență**
 - Cetățenii se pot programa la medicul de familie.
 - *Cum?* – apelând la centrul de sănătate primar. În unele regiuni sunt disponibile și aplicații pentru site-uri web.
2. **Asistență medicală primară**
 - De exemplu:
 - Asistență medicală la cerere, programată și urgentă
 - Îngrijirea familiei și reabilitare de bază
 - Copii, adolescenți, adulți în vârstă
 - Pacienți cronici și alte grupuri de risc
 - Medicul generalist trimite pacienții către un specialist

Ce să faci atunci când ai nevoie de îngrijiri medicale?



Bibliografie

Imagini

Freepik. <https://www.freepik.com/>.

2.1 Ce sunt competențele digitale, de sănătate și de prelucrare a datelor?

- Panetta, Kasey. "A Data and Analytics Leader's Guide to Data Literacy." Published August 26, 2021. <https://www.gartner.com/smarterwithgartner/a-data-and-analytics-leaders-guide-to-data-literacy>.
- European Commission. "Digital Literacy: European Commission Working Paper." 2008. <https://www.ifap.ru/library/book386.pdf>.
- World Health Organization. "Improving health literacy." Accessed May 16, 2023. <https://www.who.int/activities/improving-health-literacy>.

2.2 Nivelurile de alfabetizare TRIO în Europa

- "European Report." https://trioproject.eu/wp-content/uploads/2023/03/TRIO-European-report_final-version-1.pdf.
- "German National Report Summary." https://trioproject.eu/wp-content/uploads/2023/03/TRIO_National-Report-Summary_Germany_final.pdf.
- "Dutch National Report Summary." https://trioproject.eu/wp-content/uploads/2023/03/TRIO_National-Report-Summary-the-Netherlands.pdf.
- "Portuguese National Report Summary." https://trioproject.eu/wp-content/uploads/2023/03/TRIO_National-Report-Summary_Portugal.pdf.
- "Romanian National Report Summary." https://trioproject.eu/wp-content/uploads/2023/03/TRIO_National-Report-Summary-Romania-vs1.1.pdf.
- "Spanish National Report Summary." https://trioproject.eu/wp-content/uploads/2023/03/TRIO_National-Report-Summary-Spain-vs4.0.pdf.

2.3 Testați-vă propriile abilități digitale de Sănătate

- Norman, Cameron D., and Harvey A. Skinner. "eHEALS: the eHealth literacy scale." *Journal of medical Internet research* 8.4 (2006): e507. <https://doi.org/10.2196/jmir.8.4.e27>.
- Van der Vaart, Rosalie, Alexander van Deursen, Constance Drossaert, Erik Taal, Jan van Dijk, and Mart van de Laar. "Does the eHealth Literacy Scale (eHEALS) measure what it intends to measure? Validation of a Dutch version of the eHEALS in two adult populations." *Journal of medical Internet research* 13.4 (2011): e86. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3222202/>

3.1 Asistența medicală în Europa

- Valentinova Misheva, Galina. "Digital decade." Posted April 29, 2021 on Digital Skills & Jobs Platform. <https://digital-skills-jobs.europa.eu/en/actions/european-initiatives/digital-decade>.
- Eurostat. "Individuals level of digital skills (from 2021 onwards)." Accessed November 14, 2022.



https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/ISOC_SK_DSKL_I21_custom_2982372/default/bar?lang=en.

- European Commission. “Digital Education Action Plan (2021-2027).” Accessed November 14, 2022. <https://education.ec.europa.eu/focus-topics/digital-education/action-plan>.
- Vicente, M.R. & G. Madden. “Assessing eHealth skills across Europeans.” Health Policy and Technology 6, no. 2 (2017): 161-168. <https://doi.org/10.1016/j.hlpt.2017.04.001>.
- Neumann, Marcel, ed. “TRIO, Adult education on digital, health and data literacy for citizen empowerment: National report Germany. December 21, 2022. https://trioproject.eu/wp-content/uploads/2023/03/TRIO-national-report_final_new_template.pdf.
- van Boekel, Dieuwertje, Willeke van Staaldunin, Bart Borsje, Javier Ganzarain, and Sandra De Clonie, eds. “TRIO, Adult education on digital, health and data literacy for citizen empowerment: National report for the Netherlands.” December 19, 2022. https://trioproject.eu/wp-content/uploads/2023/03/TRIO-national-report-the-Netherlands_final-version-1.pdf.
- Moreira, Alice, Carina Dantas, Miriam Cabrita, and Maria van Zeller, eds. “TRIO, Adult education on digital, health and data literacy for citizen empowerment: National report on digital health and data literacy | Portugal” December 20, 2022. https://trioproject.eu/wp-content/uploads/2023/03/TRIO-national-report-Portugal_SHINE_Final.pdf.
- Kocsis, Otilia, ed. “TRIO, Adult education on digital, health and data literacy for citizen empowerment: National report Romania.” March 16, 2023. https://trioproject.eu/wp-content/uploads/2023/03/TRIO-national-report-Romania_v1.3_Final.pdf.
- Melero, Francisco, ed. “TRIO, Adult education on digital, health and data literacy for citizen empowerment: National report Spain.” October 20, 2022. https://trioproject.eu/wp-content/uploads/2023/03/TRIO-national-report-for-SPAIN-FINAL_vf.pdf.

4.1 Navigarea pe internet

- De Consumentenbond. “Wat zijn cookies?” Last updated November 9, 2022. <https://www.consumentenbond.nl/internet-privacy/wat-zijn-cookies>
- Bentzen, Naja, and Thomas Smith. “Countering the health ‘infodemic’.” EPRS | European Parliamentary Research Service, PE 649.369, April 2020. [https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/ATAG/2020/649369/EPRS_ATA\(2020\)649369_EN.pdf](https://www.europarl.europa.eu/RegData/etudes/ATAG/2020/649369/EPRS_ATA(2020)649369_EN.pdf).
- World Health Organization. “Infodemics and misinformation negatively affect people’s health behaviours, new WHO review finds.” Published September 1, 2022. <https://www.who.int/europe/news/item/01-09-2022-infodemics-and-misinformation-negatively-affect-people-s-health-behaviours--new-who-review-finds>.
- National Institute on Ageing. “How To Find Reliable Health Information Online.” Content reviewed January 12, 2023. <https://www.nia.nih.gov/health/how-find-reliable-health-information-online>.

4.2 Promovarea sănătății și prevenirea bolilor

Nutriție, sport și stil de viață: bune practici și de ce este important acest lucru

- Voedingscentrum. “Waarom is gezond eten belangrijk?” Accessed May 16, 2023. <https://www.voedingscentrum.nl/nl/service/vraag-en-antwoord/gezonde-voeding-en-voedingsstoffen/waarom-is-gezond-eten-belangrijk-.aspx>.





 trioproject.eu



Co-funded by
the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.